

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800
休館日 24日(土)、25日(日)
開所時間 9:00~17:00

過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、読書の秋、いろいろ楽しめる時期ですが、やっぱり食欲の秋ですよ。旬の食材は、おいしいだけでなく栄養がたっぷりです。りんご、柿、さつまいも、かぶ、サバ、シラスなど、積極的にいただきましょう♪

<何でも相談DAY>

2日(金) 10:00~15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、何でも相談してください。
10:00~12:00は、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。予約優先です。

<お誕生会>

5日(月) 10:30~
お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。手形を押して身長体重を測ります。

※お誕生月でないお友だちもきてね！一緒に祝いましょう♪(予約不要)

<わらべうた> 10:30~
8日(木) いちびの木さん
30日(金) 郡山わらべうたであそぼうの会さん

<子育て講座>

「スッキリ骨盤メンテ」
20日(火) 10:30~

講師：田原真紀子先生
内容：骨盤を支える筋肉を動かして姿勢を整えて、代謝を上げましょう！

持ち物：汗拭きタオル、飲み物
服装：動きやすい服装

10日(土) 集合時刻 9:15

対象：未就学のお子様とその保護者

目的地

晴天時「石筵ふれあい牧場」
雨天時「石川町モトガッコ」

予約された方は、北部・西部地域子育て支援センターに置いてあるチラシで詳細をご確認ください。

<つくってあそぼう> 29日(木) 10:30~

「ハロウィンパーティ」

内容：バッグを作ってパーティを楽しみましょう。赤ちゃんも参加できます♪

<今月のうた>
「どんぐりころころ」



<今月の手あそび>
「大きなくりの木の下で」



♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
イベントは予約制です。電話予約可。 キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。					10:00~15:00 何でも相談DAY	
4	5	6	7	8	9	10
	10:30~ お誕生会 	11:00~ おはなし会		10:30~ わらべうた		9:15集合 親子バスツアー
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
11:00~ おはなし会		10:30~ 子育て講座 「スッキリ骨盤メンテ」		11:00~ 手ぶくろde おはなし会		休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日				10:30~ つくってあそぼう 	10:30~ わらべうた	10:00~11:00 14:00~15:00 身体測定日



こちらのQRコードから西部・北部地域子育て支援センターのセンターだよりを見ることができます。