

# <西部地域子育て支援センターだより>

TEL 024-951-7800

休館日 23日(土)、24日(日)

開所時間 9:00~17:00



暖かい日が多く、過ごしやすいですね。  
夏のように暑い日もあるので、早めの水分補給が大切!のどの渇きを感じた時は、すでに脱水が始まっています。水を飲みたくなる前から、水分補給をしましょう。  
もしお子さんへスポーツドリンクをあげる時には、必ず水で薄めてくださいね!

## <何でも相談DAY>

1日(金) 10:00~15:00  
(予約なし可)

お子さんのこと、家庭のこと、困っていることなど、何でも相談してください。ただ話を聞いてほしい方も大歓迎です。  
10:00~12:00は、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。

## <お誕生会>

11日(月) 10:30~  
お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。手形を押して身長体重を測ります。  
※お誕生月でないお友だちも遊びこぎでね!一緒に祝いましょう♪ (予約不要)



## <わらべうた>

いちびの木さん  
14日(木) 10:30~



## <0歳児のあそびと運動>

21日(木) 10:30~

対象: あんよ前のお子さん(詳しくはお問い合わせください)  
内容: お家でもできる赤ちゃんの身体の発育・発達を促す運動あそびをお伝えします。



## <子育て講座> 26日(火) 10:30~

「多肉寄せ植え体験」

講師: 329succulents 我妻美香先生

内容: 多肉植物を親子で楽しく寄せ植えしてみよう

服装: 汚れても良い服



## <手ぶくろdeおはなし会>

28日(木) 11:00~  
手ぶくろシアターをメインに手遊びやうた、おはなしを楽しみましょう♪



## <今月のうた>

「おはながわらった」

<今月の手あそび>

「むすんでひらいて」

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。  
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	10:30~ お誕生会 			10:30~ わらべうた		
17	18	19	20	21	22	23
11:00~ おはなし会				10:30~ 0歳児の あそびと 運動		休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日		10:30~ 「多肉 寄せ植え 体験」		11:00~ 手ぶくろde おはなし会		11:00~ おはなし会
31						
10:00~11:00 14:00~15:00						
身体測定日						

イベントは予約制です。電話予約可。  
キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします



こちらのQRコードから  
西部・北部地域子育て支援センターの  
センターだよりを見ることができます