

# 2026年度子育て講座

(10:30~11:30)

## 西部地域子育て支援センター

毎月1回 子育て講座を開催します。親子で参加できる講座となっていますのでぜひ皆さん参加してくださいね。  
事前予約が必要な講座や定員がある講座があります。詳細はスタッフにお尋ねください。



4月21日(火)

### 手形足形アート

講師：petapeta-art@アドバイザー  
小田友美先生



5月26日(火)

### 多肉寄せ植え体験

講師：329succulents 我妻美香先生



6月14日(日)

### 歯科講座

講師：歯科医 水島睦子先生



7月14日(火)

### ベビーリフレクソロジー

講師：チャイルドボディセラピスト  
久米美帆先生



8月4日(火)

### 親子ヨガ

講師：ヨガインストラクター  
佐藤里沙先生



9月24日(木)

### ママのための セルフストレッチ

講師：スポーツインストラクター 峯淳子先生



10月20日(火)

### スッキリ骨盤メンテ

講師：田原真紀子先生



11月18日(水)

### 押し花カレンダー作り

講師：大瀧いづみ先生



12月23日(水)

### お正月飾りを作ろう

講師：プリソアーレ 井上明美先生



1月19日(火)

### 子どもの救命講座

講師：郡山消防署



2月16日(火)

### 子どものデリケートゾーン のケア講座

講師：看護師 ごうつゆうこ先生



3月16日(火)

### アロマクラフト講座

講師：佐藤広美先生

