

# <西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800  
休館日 22日(土)、23日(日)  
開所時間 9:00~17:00

肌寒い日が多くなり、室内で過ごす時間が増えてくる時期です。  
ウイルスは湿度40%以下になると空気中を浮遊しやすくなります。  
ご自宅の湿度は目安50%から60%を保つようにしましょう。

## <さくらんぼの日>

2日(日) 10:00~12:00

双子ちゃんのお友だち集まれ♪  
みんなでお話したり、  
お集まりをしたり、  
楽しく交流しましょう！  
双子ちゃんたちと遊びたい  
お友だちもいらしてくださいね。



## <西部支援センターまつり>

9日(日) ※予約優先

①10:30~12:00

②15:00~16:30



内容：お面作りや工作焼きそば  
動物玉入れなど、小さな  
お子さまも楽しめる内容  
です。

## <お誕生会>

10日(日) 10:30~

お誕生月のお友達は、10時まで  
おいでください。手形を押して身長  
体重を測ります。(要予約)



※お誕生月ではないお友達も来てね！  
一緒にお祝いしましょう♪ (予約不要)

## <わらべうた>

13日(木) 10:30~

いちびの木さん



## <何でも相談DAY>

14日(金) 10:00~15:00

お子さんのこと、ご家庭のこと、  
何でも相談してください。

10:00~12:00は、栄養士と  
子育て支援コーディネーターが  
います。予約優先です。

## <子育て講座>

19日(水) 10:30~

「押し花カレンダー作り」

講師：押し花インストラクター  
大瀧いづみ先生

内容：押し花や写真を使い、  
新年度のカレンダーを  
製作します。

準備物：ハサミ、のり、写真、  
ピンセット(お持ちの方)

## <0歳児のあそびと運動>

27日(木) 10:30~

対象：あんよ前のお子さん

(詳しくはお問い合わせください)

内容：お家でもできる赤ちゃんの  
身体の発育・発達を促す  
運動あそびをお伝えします

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。  
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

| 日                                                | 月                                                                                                     | 火               | 水                                       | 木                            | 金                               | 土               |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------|
|                                                  |                                                                                                       |                 |                                         |                              |                                 | 1               |
| イベントは予約制です。電話予約可。<br>キャンセルの場合は、必ずご連絡<br>をお願いします。 |                                                                                                       |                 |                                         |                              |                                 |                 |
| 2                                                | 3                                                                                                     | 4               | 5                                       | 6                            | 7                               | 8               |
| 10:00<br>~12:00<br>さくらんぼ<br>の日                   |                                                                                                       |                 |                                         |                              |                                 |                 |
| 9                                                | 10                                                                                                    | 11              | 12                                      | 13                           | 14                              | 15              |
| ①10:30~<br>②15:00~<br>西部支援<br>センター<br>まつり        | 10:30~<br>お誕生会<br> |                 |                                         | 10:30~<br>わらべうた              | 10:00<br>~15:00<br>何でも<br>相談DAY |                 |
| 16                                               | 17                                                                                                    | 18              | 19                                      | 20                           | 21                              | 22              |
|                                                  |                                                                                                       | 11:00~<br>おはなし会 | 10:30~<br>子育て講座<br>「押し花<br>カレンダー<br>作り」 |                              |                                 | 休館日             |
| 23                                               | 24                                                                                                    | 25              | 26                                      | 27                           | 28                              | 29              |
| 休館日                                              |                                                                                                       |                 |                                         | 10:30~<br>0歳児の<br>あそびと<br>運動 |                                 | 11:00~<br>おはなし会 |

30

10:00~11:00  
14:00~15:00  
身体測定日

## <今月のうた>

「いぬのおまわりさん」

<今月の手あそび>

「手をたたきましょう」



こちらのQRコードから西部・北部  
地域子育て支援センターのセンター  
だよりを見ることができます。