

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800
休館日 27日(土)、28日(日)
開所時間 9:00~17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。
♪大人の方は靴下をご持参ください。当センターは赤ちゃんのご利用が多いため、床の衛生面に気を付けています。ご協力お願いいたします。



<水遊び>イベントのない水曜日土曜日で天気の良い日に行います!

暑さの中にも秋を感じる日が増えてきました。
夏の疲れが出る時期なので、食事には旬の食材を積極的に取り入れましょう。
秋鮭、戻りカサオ、さんま、かぼちゃ、さつまいも、里芋、きのこなど、栄養がたっぷりの食材がたくさんあります。おいしい秋を楽しみましょう♪



<お誕生会>

1日(月) 10:30~
お誕生月のお友達は
10時までにおいでください。
手形を押して身長体重を測ります。



イベントは予約制です。電話予約可。
キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。



<何でも相談DAY>

5日(金) 10:00~15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、
何でも相談してください。ただ
話を聞いてほしい方も大歓迎。
10:00~12:00は、栄養士と
子育て支援コーディネーターが
います。予約優先です。

<今月のうた>
「とんぼのめがね」
<今月の手遊び>
「コロコロたまご」



<わらべうた>

11日(木) 10:30~
いちびの木さん
19日(金) 10:30~
郡山わらべうたで
あそぼうの会さん

<すこやかキッズ>

13日(土) 11:00~
今回のテーマは「むし歯予防」です。
楽しみながら歯みがきの大切さを学びましょう♪



<子育て講座>

「0歳からの性共育講座」16日(火) 10:30~
講師：保健師 三浦実子先生
内容：家庭でできる0歳からの性教育(性共育)を学びましょう。

<0歳児のあそびと運動>18日(木) 10:30~
対象：あんよ前のお子さん(詳しくはお問い合わせください)
内容：お家でもできる赤ちゃんの身体の発育・発達を促す
運動あそびをお伝えします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30~ お誕生会 	11:00~ おはなし会	天気が良かったら 水あそび 		10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	天気が良かったら 水あそび 
7	8	9	10	11	12	13
			天気が良かったら 水あそび 	10:30~ わらべうた		11:00~ すこやか キッズ 
14	15	16	17	18	19	20
		10:30~ 子育て講座 「性共育 講座」	天気が良かったら 水あそび 	10:30~ 「0歳児の あそびと 運動」	10:30~ わらべうた	天気が良かったら 水あそび 
21	22	23	24	25	26	27
11:00~ おはなし会			天気が良かったら 水あそび 			休館日
28	29	30	 こちらのQRコードから 西部・北部地域子育て支援 センターのセンターだよりを 見ることができます。 			
休館日		10:00~11:00 14:00~15:00 身体測定日				