

# 2024年度子育て講座

(10:30~11:30)

西部地域子育て支援センター

毎月1回 子育て講座を開催します。親子で参加できる講座となっていますのでぜひ皆さん参加してくださいね。事前予約が必要な講座や定員がある講座があります。詳細はスタッフにお尋ねください。

4月23日(火)

赤ちゃんが落ち着く  
抱っこ講座

講師：チャイルドセラピスト  
畠山良江先生



5月14日(火)

ママから防災

講師：ママカラ防災主幹団体  
一般社団法人Oval 池田朋美先生



6月16日(日)

歯科講座

講師：歯科医 水島睦子先生



7月23日(火)

おひざに抱っこ  
音楽会

講師：ママンムジカーザ



8月2日(金)

0歳からの性共育講座

講師：保健師 三浦実子先生



9月24日(火)

骨盤体操

講師：西条里美先生



10月20日(日)

きき脳診断

講師：ファイナンシャルプランナー  
樽川明広先生



11月15日(水)

押し花カレンダー作り

講師：大瀧いづみ先生



12月10日(火)

お正月飾りを作ろう

講師：プリソアーレ 井上明美先生



1月14日(火)

ママのための  
セルフストレッチ

講師：スポーツインストラクター  
峯淳子先生



2月18日(火)

おうちでできる  
子どものホームケア

講師：看護師 久米美帆先生



3月4日(火)

親子ヨガ

講師：ヨガインストラクター  
佐藤里沙先生

