

# <西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800  
 休館日 25日(土)、26日(日)  
 開所時間 9:00~17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。  
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:30~ こいのぼり 製作 			
5	6	7	8	9	10	11
				11:00~ わらべうた	10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	
12	13	14	15	16	17	18
	10:30~ お誕生会 	10:30~ 子育て講座 「ママカラ 防災」	11:00~ すこやか キッズ			11:00~ おはなし会
19	20	21	22	23	24	25
						休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	11:00~ おはなし会				10:00~ 11:00 14:00~ 15:00 身体測定日	

暖かい日が多く、過ごしやすいですね。  
 夏のように暑い日もあるので、早めの水分補給が大切!のどの渇きを感じた時は、  
 すでに脱水が始まっています。水を飲みたくなる前から、水分補給をしましょう。  
 もしお子さんへスポーツドリンクをあげる時は、必ず水で薄めてくださいね!

## <こいのぼり製作>

1日(水) 10:30~  
 手形や足形でこいのぼり作品を  
 つくりましょう♪



## <わらべうた>

「いちびの木」さん  
 9日(木) 11:00~



## お誕生会

13日(月) 10:30~  
 お誕生月のお友達は、  
 10時までにおいでくだ  
 さい。手形を押し身長  
 体重を測ります。

## <何でも相談DAY>

10日(金) 10:00~15:00  
 お子さんのこと、家庭のこと、困ってい  
 ることなど、何でも相談してください。  
 ただ話を聞いてほしい方も大歓迎です。  
 10:00~12:00は、栄養士と  
 「はっぴいスマイル」代表がいます。  
 「はっぴいスマイル」は肢体不自由児者、  
 医療的ケア児者 子育て支援をしています。  
 予約優先(予約なし可)。

## <すこやかキッズ> 15日(水) 11:00~

内容: 今回のテーマは「運動」です。  
 お子さんが健やかに育つために必要な食事、歯みがき、運動  
 などの大切さを、絵本や体操等で楽しみながら学びます。  
 リトミックで体を動かしましょう。

## <子育て講座> 14日(火) 10:30~

「ママカラ防災」  
 講師: 一般社団法人 Oval 池田朋美 先生  
 内容: 防災についての知識と何を備えて  
 おくことが大事かを学びます。



## <今月のうた>

「おはながわらった」  
 <今月の手あそび>  
 「むすんでひらいて」



こちらのQRコードから  
 西部・北部地域子育て支援センターの  
 センターだよりを見ることができます。