

# <西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800  
 休館日 25日(土)、26日(日)  
 開館時間 9:00~17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。  
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

肌寒い日が多くなり、室内で過ごす時間が増えてくる時期です。ウイルスは、湿度40%以下になると空気中を浮遊しやすくなります。お部屋の湿度は目安50%から60%を保つように、加湿しましょう。

イベントは予約制です。電話予約可。  
 キャンセルの場合は、必ずご連絡  
 お願いいたします。

<すこやかキッズ>  
 8日(水) 11:00~  
 今回のテーマは「運動」です。  
 リトミックで  
 体を動かしましょう♪

**お誕生会**

6日(月) 10:30~  
 お誕生月のお友達は、  
 10時までにおいで  
 ください。手を押して  
 身長体重を測ります。

<今月のうた>  
 「いぬのおまわりさん」  
 <今月の手あそび>  
 「手をたたきましょう」

<わらべうた>  
 9日(木) 11:00~  
 いちびの木さん

<西部支援センターまつり>  
 15日(水) 午前の部10:30~/午後の部14:00~  
 ※2部制です。どちらか1回の予約参加です。  
 内容：缶積み、ひも釣り、工作金魚すくいなど、  
 小さなお子さまでも楽しめる内容です。  
 社会福祉協議会児童福祉部会の方も  
 参加します。プレゼントもありますよ。  
 ぜひ遊びにきてください♪

<子育て講座> 28日(火) 10:30~  
 「ママのためのセルフストレッチ」  
 講師：スポーツインストラクター 淳子先生  
 内容：体の硬い方でもできる頑張らないエクササイズです。  
 全身をほぐして、疲れを解消しましょう。  
 持ち物：タオル、飲み物 服装：動きやすい服

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
11:00~ おはなし会	10:30~ お誕生会 		11:00~ すこやか キッズ	11:00~ わらべうた		
12	13	14	15	16	17	18
			センター まつり <午前の部> 10:30~ <午後の部> 14:00~		11:00~ おはなし会	
19	20	21	22	23	24	25
						休館日
26	27	28	29	30	こちらのQRコードから 西部・北部地域子育て 支援センターのセンター だよりを見ることができ ます。 	
休館日		10:30~ 子育て講座 「ママのための セルフス トレッチ」		身体測定日 10:00~11:00 14:00~15:00		