

＜西部地域子育て支援センターだより＞



TEL 024-951-7800
 休館日 26日(土)、27日(日)
 開所時間 1部 9:00～12:00
 2部 13:00～17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00～,15:00～)あります。
 ♪新型コロナ感染防止のため、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
						10:30～ バランス ボール	
6	7	8	9	10	11	12	
	10:30～ お誕生会 	10:30～ 子育て講座 「お片付け 講座」		11:00～ わらべうた			
13	14	15	16	17	18	19	
11:00～ おはなし会							
20	21	22	23	24	25	26	
		11:00～ おはなし会		11:00～ すこやか キッズ		休館日	
27	28	29	30	こちらのQRコードから西部・北部地域 子育て支援センターのセンターだよりを 見ることができます。 			
休館日			10:00～ 11:00 14:00～ 15:00 身体測定の日				

肌寒い日が多くなり、室内で過ごす時間が増えてくる時期です。ウイルスは、湿度40%以下になると空気中を浮遊しやすくなります。お部屋の湿度は目安50%から60%を保つように、加湿しましょう。

イベント・プチレッスンは予約制です。
 電話予約可。キャンセルの場合は、
 必ずご連絡をお願いいたします。

お誕生会

7日(月) 10:30～
 お誕生月のお友達は、
 10時までにおいでく
 ださい。手形を押して
 身長体重を測ります。

＜バランスボール＞
 4日(金) 10:30～
 講師：前田あゆみ先生
 定員5組
 持ち物：汗拭きタオル
 飲み物
 服装：動きやすい服

＜わらべうた＞
 10日(木) 11:00～
 いちびの木さん

＜おはなし会＞
 13日(日) 11:00～
 22日(火) 11:00～

＜子育て講座＞ 8日(火) 10:30～
 「お片付け講座」 講師：お片付け時短コンサルタント
 由佳 先生

＜内容＞
 がんばりすぎないお片付けで、
 おうち時間を楽しく快適に
 過ごすコツをお伝えします。

＜すこやかキッズ＞
 24日(木) 11:00～
 今回は3回目です。
 テーマは「運動」
 リトミックで体を動かし
 ましょう♪

＜今月のうた＞
 「山の音楽家」
 ＜今月の手あそび＞
 「手をたたきましょう」