

2026年度子育て講座

(10:30~11:30)

北部地域子育て支援センター

毎月1回 子育て講座を開催します。親子で参加できる講座となっていますのでぜひ皆さん参加してくださいね。
詳細はスタッフにお尋ねください。



4月23日(木)

親子ヨガ

講師：ヨガインストラクター
佐藤里沙先生



5月29日(金)

スクラップブック講座

講師：アルバム大使 小田友美先生



6月26日(金)

スッキリ骨盤メンテ

講師：田原真紀子先生



7月9日(木)

ママのための セルフストレッチ

講師：スポーツインストラクター 峯淳子先生



8月7日(金)

お絵描きバッグ作り

講師：佐藤洋子先生



9月25日(金)

アロマクラフト講座

講師：佐藤広美先生



10月16日(金)

子どもの 救命救急講座

講師：郡山消防署



11月13日(金)

子どものデリケートゾーン のケア講座

講師：看護師 ごうつゆうこ先生



12月18日(金)

お正月飾りを作ろう

講師：プリソアーレ 井上明美先生



1月22日(金)

離乳食講座

講師：栄養士 佐藤広美先生



2月19日(金)

おうちでできる 子どものお手当講座

講師：看護師 久米美帆先生



3月11日(木)

モンテッソーリ 手作りおもちゃを作ろう

講師：モンテッソーリ講師
森口裕美子先生

