

# 2024年度子育て講座

(10:30~11:30)

## 北部地域子育て支援センター



毎月1回 子育て講座を開催します。親子で参加できる講座となっていますのでぜひ皆さん参加してくださいね。  
詳細はスタッフにお尋ねください。

### 4月19日(金) モンテッソーリ 手作りおもちゃを作ろう

講師：モンテッソーリ講師  
森口裕美子先生



### 5月17日(金) 赤ちゃん体操

講師：チャイルドセラピスト  
島山良江先生



### 6月14日(金) 親子英語

講師：鈴木陽子先生



### 7月9日(火) おうちでできる 子どものホームケア

講師：看護師 久米美帆先生



### 8月30日(金) 子どもの救命講座

講師：郡山消防署



### 9月11日(水) 離乳食講座

講師：栄養士 佐藤広美先生



### 10月18日(金) 手形足形アート

講師：petapeta-art@アドバイザー  
小田友美先生



### 11月14日(木) ママから防災

講師：ママカラ防災主幹団体  
一般社団法人Oval 池田朋美先生



### 12月6日(金) ステンシルで バックを作ろう

講師：三浦千代子先生



### 1月17日(金) 親子ヨガ

講師：ヨガインストラクター  
佐藤里沙先生



### 2月21日(金) 赤ちゃんが落ち着く 抱っこ講座

講師：チャイルドセラピスト  
島山良江先生



### 3月13日(木) ママのための セルフストレッチ

講師：スポーツインストラクター  
峯淳子先生

